

5月11日(土)宇和体育館で

フットサルを開催しました。

気温も上がり、暑い中でのフットサルとなりましたが、

児童・保護者合わせて22名の方々に参加していただきました。



まずは、ボールを高く投げ、手でキャッチングしたり、足で止めたり、  
ボールを持ってジョギングし、笛の合図で相手とボール交換を行う等のウォーミングアップ。



そして、ウォーミングが終わるとパスやドリブルなど本格的にフットサルをしていきます。  
止めて、蹴るという基本的な技術を参加者はみんな頭に入れ、一生懸命ボールをコントロールし、蹴っていました。



大いに盛り上がったのは試合形式の練習とシュート練習です。

試合形式の練習では2チームに分かれて、自分たちのボールがとられないように今までの練習で行ったパスやドリブルを上手く使い、ボールをキープしました。いつまでも笑顔で走り続ける子供達の体力に大人達は感心させられました。

シュート練習では、床に座ったスタッフ2人の間をゴールとし、一人ずつゴール目掛けてボールを蹴りました。  
ゴールが入ると笑顔でハイタッチしてくれる  
子供達の笑顔に癒され、5月の練習は終了しました。



次回は6月15日(土)宇和特別支援学校 聴覚部門 肢体不自由部門 体育館での開催です。

ご興味がある方は見学・体験からでも構いません。お気軽にご参加ください

