

7月6日（土）宇和特別支援学校 聴覚・肢体不自由部門 体育館で フットサルを開催しました。



先月とは打って変わって、とてもいい天気！！

気温も高い中、**児童・保護者合わせて23名の方々**に参加していただきました。

ウォーミングアップでは、ボールを持ち笛の合図でボール交換。ボールを渡すときに好きな食べ物を言う等、参加者同士でコミュニケーションを取りながら7月の練習が始まりました！



次に行った**ドリブル練習**では、足裏を使ったドリブルにみなさん**大苦戦!!**とくに後ろ向きの足裏ドリブルは慣れるまで時間がかかりましたが、上手に出来た時の笑顔は素敵でした☆☆

パス練習ではゴロ、浮き球を止めて蹴る練習をしました。何度もやったことのある練習、基本的な止めて蹴るは多くの参加者が習得することができています！

最後に**ボールキープ**です。今回はいつもと違い、5名が一人一個ボールをキープし、残りの参加者でボールを奪いに行きました。児童たちはどこを狙うか、周りとのコミュニケーションを取りながら、走り回ることが出来ました！！



8月の練習は気温等を考慮してお休みさせていただきます。

長期休暇でゆっくり休んでいただいて、

また、9月の練習からよろしくお願ひします！！

9月の予定は、決まり次第、HP 等でお知らせします。

