

# 9月14日(土) 宇和特別支援学校 聴覚・肢体不自由部門 体育館で フットサルを開催しました!



まだまだ暑さが残る中、**児童・保護者合わせて25名**の方々に参加していただきました。

8月は練習をお休みしたため、久しぶりのフットサル!練習開始前からボールを使って、パスやドリブルをして楽しそうな子ども達!!

人数もそろい練習開始!ウォーミングアップはボールを置き、両足交互にボールをタッチするボールコントロールの練習。笛に合わせ上手にタッチ、どんどんスピードを上げていきました。

ウォーミングアップが終わると**パス練習**と**ドリブル練習**!



**パス練習**では相手の足元にパス!しっかり狙って蹴ることが出来ました👏

**ドリブル練習**では周りの人たちに当たらないように、確認しながらドリブル!

体育館の中は暑く、熱中症対策として、こまめに休憩を取りました。**たくさん汗をかいた分、しっかり水分を取りました!**



続いて、**ボールキープ**!いつもよりボールを増やし、ボール保持者が多い中、自分のボールを取られないように、また誰かのボールを必死で取りに行く子ども達、最後まで走りきることが出来ました。

最後は保護者にも参加してもらい、児童・保護者で円を作り、ボールをお隣さんに手渡しました。隣からどんどん送られてくるボールを最初は落としたり、渋滞が起きたりと上手くいきませんでした。子供達が声掛けを始め、みんなで声を出しながらするとスムーズにボールが回りました!!

**コミュニケーションの大切さを練習の最後に感じる事が出来ました!!**

