

フットサル

11月17日(土)
愛媛県立宇和特別支援学校聴覚障がい・肢体不自由部門 体育館にてフットサル教室を開催しました。



暑くもなく、寒くもなく体を動かすにはもってこいの晴天の土曜日でした。
本日は見学の方も含めて総勢 35 名の参加者があり、午後一時の開始前から皆様にこやかに集合してくださいました。



まずは、ボールを投げたり、足で止めたり、ドリブルしたりと、ウォーミングアップ。

大いに盛り上がったのは『キックベース』。ヒットと書かれた数枚のボードを狙ってのキック！狙ったボードにあると拍手と歓声が上がりました。

最後は待ちに待った試合形式のフットサルです。おとな数名がボールをドリブルする中、子どもがそのボールを奪うのですが、疲れを知らず追いかけてくる子供たちに、

お父さんやお母さん、ボランティアの大人たちがたじたじになり、笑顔はじける楽しい時間となりました。この頃になると、皆さんの額にも汗がにじみ、スポーツによるスッキリ感を味わうことが出来たようでした。皆さん来月も元気にご参加ください。ご興味のある方、見学・体験OKです。初めから参加できなくても、この場に来るだけでも大きな一歩です。お待ちしております。次回は12月1日(土)午後1時です。

