

## フットサル

10月のフットサルは「東予地域・南予地域の障がい者スポーツ地域コーディネーター」、「NPO 法人 スクールグリーンジャパン」、「愛媛県サッカー協会」からの参加も有り、約40名の参加者で賑やかなフットサルになりました。

フットサルは、参加人数等により、内容はアレンジします。この日は、ボールタッチやパス等の基本動作から始まり、笛の合図で指定された色ゾーンにドリブル移動。また、子供 vs 大人でのボール奪いの鬼ごっこでは、子供たちの集中攻撃にあった方、フットサルなのに手を使ってしまう反則技も続出。ボールを追い、体育館を走り回り、皆さん汗びっしょりでした。



最後には、参加者全員で集合写真の撮影📷🌟



疲れもあるけど、皆さんスッキリしたいいい笑顔でしょう？

ボールタッチやドリブル等の基本動作や内容等、慣れていない方には、スタッフがサポートします。個人にあったペースで参加が出来ますので、安心してご参加下さい。スタッフ一同、お待ちしております。