



フットサル

9月15日(土)愛媛県立宇和特別支援学校聴覚障がい・肢体不自由部門
体育館にてフットサル教室を開催いたしました。

開始時間の午後一時前になると、皆様、張り切って集まっていっぱい
いました。ご家族そろっての参加の方や、初めて参加の方もあり総勢38
名の教室となりました。

手始めにボールに慣れることを目的に、パスやドリブル練習をしました。
目指すのは見事なボールさばきですが、なかなか思い通りにならないボー
ールと、悪戦苦闘。そのような状況でも、コーチや参加されている先輩から
のアドバイスを受けつつ蹴ってみると、笑いとともに少し上達した気分にな
るので不思議です。

教室後半は、4色のボールをコートに入れての、大騒ぎの熱戦となりま
した。お子さんはもちろん、ご家族も交えて行うスポーツはストレス発散
に効果大です。



次回開催は10月6日です。お待ちしております。楽しく体を動かし
て、汗を流しましょう。

(誤って次回開催日程を10月20日と記載した案内が一部に流れてい
ます。申し訳ありません。10月6日に開催します。お間違えの無きよう
ご参加ください。)

